



**PROTOCOL DE BONES PRÀCTIQUES
AMBIENTALS I ENERGÈTIQUES
DEL SECRETARIAT D'ENTITATS DE
SANTS, HOSTAFRANCS I LA BORDETA**

PROTOCOL DE BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS I ENERGÈTIQUES DEL SECRETARIAT D'ENTITATS DE SANTS, HOSTAFRANCS I LA BORDETA

El Secretariat d'Entitats de Sants, Hostafrancs i la Bordeta treballa per avançar en la gestió sostenible en totes les seves àrees de treball i, especialment, en els equipaments que gestiona: els centres cívics **Cotxeres de Sants i Casinet d'Hostafrancs** i els centres esportius municipals de l'**Espanya Industrial i de la Bordeta** i la **Sala de Lectura Miquel Martí i Pol**.

Des del 2018, el Secretariat participa en la Marató d'emergència climàtica, una iniciativa que té com a objectiu reduir els consums d'aigua i energia i sensibilitzar la població sobre la necessitat de fer un consum energètic responsable. Les accions impulsades han representat un estalvi significatiu i han acabat consolidant-se en el dia a dia de les instal·lacions, al mateix temps que les campanyes de sensibilització han contribuït a travar les necessàries complicitats tant entre les persones treballadores com en les persones usuàries dels equipaments.

Per tant, **la col·laboració i el compromís** de les empreses proveïdores, la plantilla del Secretariat i les persones usuàries de les instal·lacions són elements clau per seguir avançant en la sostenibilitat ambiental.

A la tardor del 2022, el Secretariat d'Entitats de Sants, Hostafrancs i la Bordeta ha elaborat un Protocol de bones pràctiques ambientals i energètiques. Aquest protocol no és un document tancat, sinó que és un punt de partida

que es pot modificar i adaptar a les diverses necessitats.

Objectiu

L'objectiu del protocol és **reduir els consums energètics i les emissions mediambientals i, d'aquesta manera, les despeses associades**.

Aquest objectiu es pretén aconseguir mitjançant tres estratègies:

- Foment de l'ús racional dels equips consumidors i ajustar-los a les necessitats.
- Eliminació o reducció dels consums quan hi hagi aquesta possibilitat.
- Reducció al màxim de les emissions i els residus.

Estructura

El document s'estructura en dues parts:

- Criteris genèrics de bones pràctiques energètiques i mediambientals.
- Accions específiques de cada apartat ressenyats en aquest protocol a cada centre.

1. Consum d'aigua L'aigua és un recurs natural escàs, no el malbaratem.

- Feu un ús racional de l'aigua, perquè cada gota compta.
- No utilitzeu el lavabo com a paperera, ni hi llenceu líquids o materials tòxics.
- Ensaboneu-vos amb l'ús mínim d'aigua.

Comuniqueu al personal de recepció si observeu que hi ha algun escapament d'aigua en algun punt de les instal·lacions.

2. Consum d'energia La millor font d'energia és l'estalvi.

- Apagueu els llums dels espais on trobeu interruptor sempre que no siguin necessaris.
- Apagueu els ordinadors i altres equips quan finalitzeu la jornada.
- Reguleu eficientment la climatització del espais segons l'ús.
- Reguleu responsablement les temperatures de confort de cada àmbit energètic (aigua, gas i electricitat).

Comuniqueu al personal de recepció si detecteu que el funcionament de les instal·lacions no és correcte o si hi ha una avaria o incidència a la xarxa.

3. Control de producte Evitem tant com sigui possible la utilització de substàncies perilloses.

- No traieu mai l'etiqueta de l'envàs o contenidor, cal garantir sempre la identificació del producte.
- Assegureu-vos de tenir a l'abast les fitxes de seguretat dels productes perillosos que utilitzeu.
- Opteu prioritàriament per productes ecològics i en les dosis adequades.
- En cas de vessament, utilitzeu material absorbent per recollir-ho, Sepiolita.

4. Compra verda Comprem de forma responsable.

- Opteu per productes ecològics (biodegradables, reciclats, amb ecoetiqueta, eficients, etc.).
- Escolliu productes de llarga duració.
- Eviteu productes amb gran quantitat d'embalatges.
- Eviteu productes perillosos per al medi ambient o per a les persones.

5. Ordre i neteja L'ordre i la neteja és cosa de tots.

- Mantingueu l'ordre i la neteja després de les vostres actuacions.
- En cas que detecteu algun desperfecte a les instal·lacions, comuniqueu-ho al personal de recepció.

6. Reducció d'emissions atmosfèriques i sorolls

- Respecteu els horaris i els volums establerts per provocar les mínimes molèsties per soroll.
- Adopteu els mecanismes suficients i adients per evitar la contaminació atmosfèrica.

7. Gestió de residus Teoria de les 3 "R".

- Reduir. Consumiu allò que realment és necessari, optant per productes que generin menor impacte, per exemple eviteu productes d'un sol ús.
- Reutilitzar. Utilitzeu al màxim els productes que ja tenim.
- Reciclar. Segregueu els residus perquè es puguin transformar en un nou producte.

El millor residu és el que no es genera.

- Gestioneu els residus seguint el protocol de la recollida selectiva.
- Segregueu cada residu al seu contenidor específic.
- No barregeu els residus.
- No aboqueu mai residus al clavegueram.

ACCIONS ESPECÍFIQUES PER A L'ESTALVI ENERGÈTIC **AL CEM L'ESPANYA INDUSTRIAL**



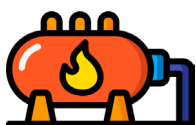
Aigua

- Reutilització de l'aigua de neteja de filtres de les piscines per a l'alimentació de la xarxa de fluxors.
- Aixetes de dutxa i de mans temporitzades de 8 l/min.
- Reducció del temps de neteja dels filtres de piscina.
- Neteja dels grans espais amb màquina fregadora.



Energia elèctrica

- Detectors de presència als vestidors.
- Programació horària als passadissos, pistes de pàdel, sala de fitness, pati, piscines, etc.
- Sensor crepuscular per a l'enllumenat diürn de la sala fitness.
- Desconnexió de l'enllumenat dels espais no utilitzats.
- Disminució de l'enllumenat on sigui possible, garantint els luxes necessaris per a l'activitat.
- Producció d'energia elèctrica amb plaques fotovoltaïques "MÉS BARCELONA". Properament.
- Regulació de la refrigeració, foment de la ventilació forçada davant la refrigeració.
- Reducció de la temperatura del bany de vapor a 40°C (-3°C).
- Reducció de la temperatura de les saunes seques: Sauna 65°C (-5), presauna 55°C (-5°C).



Gas

- Reducció de la temperatura dels circuits primaris:
 - ACS 55° (-5°C), o fins garantir retorn de 50°C.
 - Bescanviadors i clima de les piscines 45°C (-5°C).
- Reducció de la temperatura de l'aigua de piscina de persones abonades 27,5°C (-1°C).
- Reducció de la temperatura de la piscina hidromassatge 32°C (-2°C).
- Reducció de la temperatura de la piscina de cursets 30°C (-1°C).
- Regulació de la calefacció, no sobrepasar els 19°C a excepció dels vestidors.



Seguiment

Control del protocol de bones pràctiques.

ACCIONS ESPECÍFIQUES PER A L'ESTALVI ENERGÈTIC **AL CEM LA BORDETA**



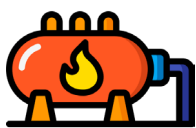
Aigua

- Aixetes de dutxa i de mans temporitzades de 8 l/min.
- Reducció del temps de neteja dels filtres de piscina, augmentant-ne el nombre.
- Neteja dels grans espais amb màquina fregadora.
- Reutilització de l'aigua de neteja de filtres de les piscines per a alimentació de la xarxa de fluxors.
Projecte de futur.



Energia elèctrica

- Detectors de presència als vestidors.
- Programació horària al recinte de les piscines.
- Desconnexió de l'enllumenat dels espais no utilitzats.
- Disminució de l'enllumenat on sigui possible, tot garantint els luxes necessaris per l'activitat.
- Regulació del refrigeració, foment de la ventilació forçada davant la refrigeració.
- Reducció de la temperatura del bany de vapor a 40°C (-3°C).
- Reducció de la temperatura de les saunes seques: Sauna 65°C (-5).
- Reducció de la temperatura de la piscina hidromassatge 32°C (-2°C).



Gas

- Reducció de la temperatura dels circuits primaris:
 - ACS 55° (-5°C), o fins garantir retorn de 50°C.
 - Bescanviadors i clima de les piscines 45°C (-5°C).
- Reducció de la temperatura de l'aigua de piscina de natació 28°C (-0,5°C).
- Reducció de la temperatura de la piscina d'activitats 30°C (-1°C).
- Regulació de la calefacció, no sobrepasar els 19°C a excepció dels vestidors.



Seguiment

Control del protocol de bones pràctiques.

ACCIONS ESPECÍFIQUES PER A L'ESTALVI ENERGÈTIC ALS CENTRES CÍVICS COTXERES-CASINET I A LA SALA DE LECTURA MIQUEL MARTÍ I POL



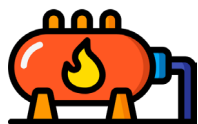
Aigua

- Aixetes de dutxa i de mans temporitzades de 8 l/min.



Energia elèctrica

- Substitució de l'enllumenat tradicional per lluminàries tipus LED.
- Regulació de la refrigeració i foment de la ventilació forçada.
- Desconnexió de l'enllumenat dels espais no utilitzats.
- Disminució de l'enllumenat on sigui possible, tot garantint els luxes necessaris per l'activitat.



Gas

- Regulació de la calefacció, no sobrepassar els 19°C a excepció dels vestidors.



Seguiment

Control del protocol de bones pràctiques.