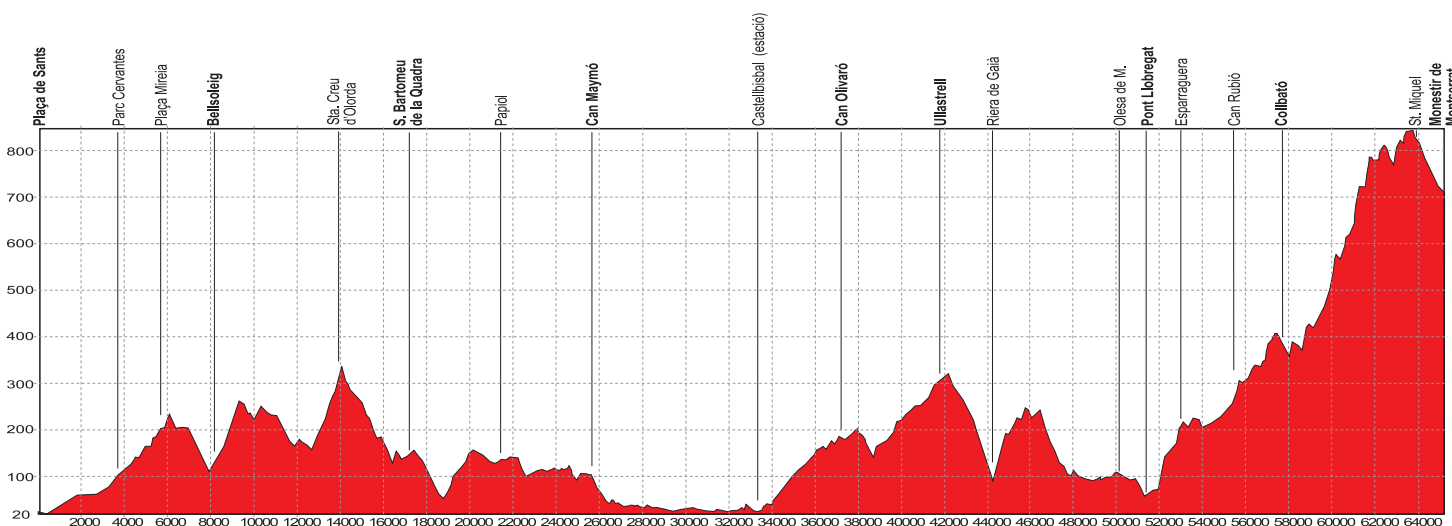


Distàncies i controls de la SM-14

Indret	Parcials	Totals	Parcial avit.	Notes
Plaça de Sants	0	0		Sortida
Parc Cervantes	3.500	3.500		
Plaça Mireia	2.500	6.000		
Bellsolieg	2.183	8.183	8.183	Avit/control 1
Sta. Creu d'Olorda	4.812	12.995		
St. Bartomeu de la Quadra	4.381	17.376	9.253	Avit/control 2
Papiol	4.326	25.717		
Can Maymó	4.015	26.268	8.341	Avit/control 3
Castellbisbal estació	7.795	33.512		
Can Olivaró	3.784	37.926	12.209	Avit/control 4
Ullastrell	5.037	42.963	5.037	Avit/control 5
Riera de Gaià	2.139	45.102		
Olesa de Montserrat	4.803	49.905		
Pont del Llobregat	2.622	52.527	9.564	Avit/control 6
Esparraguera	1.534	54.061		
Can Rubió	2.838	56.899		
Collbató	1.912	58.811	8.906	Avit/control 7
St. Miquel	5.745	64.556		
Monestir de Montserrat	1.274	65.830	7.019	Avit 8/ Arribada

Desnivell aprox.: 2.446 m. de pujada 1.722 m. de baixada (4.168 m. acumulats)
Distància total: 65.830 m.

Perfil de la SM-14



UEC
DE SANTS



SECCIÓ DE MARXES

sants

montserrat

Puntuable per la
**XVII Copa Catalana de
Caminades de Resistència**

10/11 de maig de 2014



Inscripcions a la web de la Unió Excursionista de Catalunya de Sants

www.uecsants.org

Unió Excursionista de Catalunya de Sants · C/ Jocs Florals, 51-53

Tel.: 93 332 54 94 · Fax: 93 331 10 12 · www.uecsants.org · santsmontserrat@uecsants.org

Horari: de dilluns a divendres de 19 a 22 h. (dimecres tanca)



V Caminada SANTS-MONTSERRAT



Organització:

La UNIO EXCURSIONISTA DE CATALUNYA DE SANTS organitza la V Caminada Sants-Montserrat, puntuable per la XVII Copa Catalana de Caminades de Resistència, que té per objectiu fer el recorregut que separa la Plaça de Sants de Barcelona de la Plaça del Monestir de Montserrat per camins de muntanya.

El recorregut es de 65,8 Km. amb 2.446 m. de pujada i 1.722 m. de baixada aprox.

El guiatge es farà a través de diversos tipus de senyals (es comunicarà a la sortida).

La sortida es donarà a les 17 h. del dissabte 10 de maig i l'arribada serà a la Plaça del Monestir de Montserrat. El control es tancarà a les 13 h. del diumenge 11 de maig. Hi haurà 8 avituallaments.

Inscripcions:

Dates: del 10 al 16 de març seran exclusivament per federats i del 17 de març al 8 de maig, estaran obertes a tothom.

Preus:

18 € pels socis de l'Entitat organitzadora.

22 € pels participants, no socis, amb llicència amb curs de la FEEC o altres entitats adherides a la UIAA amb conveni amb la FEEC.

27 € pels socis no federats de l'Entitat organitzadora.

31 € pels participants no socis i no federats. (Inclou assegurança temporal per l'activitat).

Lloc i forma de pagament:

Les inscripcions es faran a través de la pagina web: a l'apartat Sants-Montserrat. Al prémer sobre "Inscripció a la Sants-Montserrat 2014" s'obrirà la pàgina d'inscripció oficial de la FEEC on haureu d'escollir la "V Caminada Sants-Montserrat", omplir el formulari corresponent i pagar a través del TPV que hi ha a la mateixa pàgina. La llista d'inscrits definitiva, sortirà a la nostra web: a l'apartat Sants-Montserrat.

L'últim dia per fer la inscripció i/o el ingrés serà el 8 de maig.

L'organització es reserva el dret d'admetre inscripcions el dia 9 de maig però al preu de 40 € sense cap tipus de bonificació.

El fòrum de participació resta limitat a 300 participants. L'organització es reserva el dret a ampliar-lo si ho creu convenient.

Reglament:

1 - L'edat mínima per participar és de 14 anys. Els menors de 18 anys d'edat han d'anar acompanyats dels pares o tutors (imprès d'autorització, **format PDF**).

2 - L'organització considera que el sol fet d'inscriure's a la caminada significa que el participant disposa d'un nivell de condició física i salut suficient per afrontar la prova i que, per tant, **participa a la caminada sota la seva responsabilitat.**

3 - És obligatori dur got, manta tèrmica, telèfon mòbil activat, llanterna, piles de recanvi (les piles gastades es podran deixar als controls) i calçat adequat per a camins de muntanya. Es

recomana dur roba d'abric i aigua. De conformitat amb l'article 123 del Reglament General de Circulació obligatori que cada participant porti encesa la llanterna quan circuli fora de les poblacions per una calçada o vorera, o quan la creui. A més a més, **l'organització obliga a portar una armilla i/o element reflectant.**

4 - L'itinerari serà totalment senyalitzat amb marques. A la sortida es donarà un full específic amb el tipus de senyal que hi haurà a cada tram.

5 - Els participants poden invertir com a **màxim 20 hores** a fer el recorregut. S'ha de fer pel traçat senyalitzat. Per aquest motiu s'establiran els controls que es considerin adients, possibilitant així, la revisió del material obligatori (punt 3 d'aquest reglament) a qualsevol punt de la caminada.

6 - La targeta de ruta s'ha de segellar a tots els controls que hi hagi al llarg del recorregut i s'ha de lliurar al control d'arribada sense desperfectes. **A la sortida serà obligatori signar i entregar la solapa dreta del full de ruta que dona per assabentats d'aquest reglament a tots els participants.**

7 - Tots els inscrits tindran dret a vuit avituallaments i una samarreta commemorativa.

8 - **L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants**, però vetllarà per evitar-los. Així mateix **l'entitat organitzadora no es farà responsable dels danys derivats o ocasionats que no estiguin garantits en l'assegurança de la llicència esportiva.**

9 - S'aconsella als participants que tinguin el propòsit d'abandonar la caminada, que ho notifiquin a qualsevol membre de l'organització.

10 - En cas d'abandonament, **els organitzadors no tenen cap obligació de traslladar els participants a llocs amb transport públic.** No obstant, en els controls d'avituallament es facilitarà els horaris de l'empresa de transport corresponent, en el cas que n'hi hagi.

11 - L'equip escombra sortirà puntualment a les 17,30 del hores del dissabte i serà l'encarregat de tancar oficialment els controls i la caminada. **Els participants superats per l'equip escombra quedaran fora de la prova i de tota responsabilitat de l'organització.**

12 - El mal temps no serà obstacle per dur a terme la prova, però podria ser modificada o anul·lada abans de la sortida o durant el transcurs, si l'organització ho considerés oportú.

13 - Els participants hauran de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització o indicades amb rètols al llarg del itinerari. **En cas de desobeir les directrius de seguretat, el marxador serà desqualificat.**

14 - Els participants hauran de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. **En cas de no fer-ho, el marxador serà desqualificat de la prova.**

15 - S'ha de tenir un respecte absolut per les normes esportives més essencials de companyonia, de respecte a la natura i a les propietats, masies i conreus per on passi la caminada. **Incomplir aquest article, així com la detecció de dopatge, serà motiu de desqualificació.**

16 - De conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999 de 13 de

desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, les dades facilitades pel participant en la inscripció seran tractades per la Unió Excursionista de Catalunya de Sants amb la finalitat de gestionar les inscripcions i classificacions de la Caminada Sants - Montserrat, així com per mantenir-lo informat de les properes edicions d'aquesta activitat. Es poden exercir els drets d'accés, rectificació i cancel·lació mitjançant comunicació escrita adreçada a Unió Excursionista de Catalunya de Sants, carrer Jocs Florals, 51 - 53 baixos, 08014 de Barcelona. Així mateix i d'acord als interessos promocionals de la Caminada Sants - Montserrat (reproducció de fotografies de la prova, publicació de llistats classificatoris, etc) mitjançant qualsevol dispositiu (Internet, publicitat, etc) i sense límit temporal, els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització el dret a reproduir el nom i cognoms, el lloc obtingut a la classificació general i la seva imatge. **17 - Aquest reglament ha estat fet seguint la normativa de la CCCR de la FEEC i el fet d'inscriure's a la caminada representa l'acceptació total d'ambdós.**

Transport:

Per tal de facilitar la tornada a Barcelona, l'organització te previst posar autocars des de Montserrat, previ pagament de 10 € junt amb l'inscripció.

Seguretat:

1 - La comunicació amb els controls, l'equip escombra i l'arribada serà assegurada amb aparells telefònics. L'organització estarà en contacte amb els grups de rescat i assistència sanitària pertinent (Creu Roja, GRM, bombers, etc.) per poder facilitar l'evacuació en cas d'accident. Si en algun moment es perden els senyals, es recomana tornar enrere i retrobar novament l'itinerari.

2 - **Trams i cruïlles amb tràfic rodat:** En els trams amb tràfic rodat s'ha de respectar el codi de circulació i portar ben visible l'equipament de senyalització amb elements lluminosos o reflectants quan sigui de nit o en condicions de baixa visibilitat. Val a dir que tots aquets punts estaran degudament senyalitzats per l'organització, estan informats de la caminada els organismes Oficials i Transit.

Classificacions:

Serán classificades aquelles persones que arribin a Montserrat dins del temps màxim i havent segellat tots els controls a la targeta de ruta. No es tindrà en compte el temps invertit en la marxa.

Hi haurà dues classificacions pels federats, individual i per entitats (segons normativa CCCR). Hi haurà una tercera classificació general on hi figuraran tots els participants arribats. La llista de classificats es publicarà el dia 15 de maig a la pàgina web de la UEC de Sants (www.uecsants.org). S'admetran reclamacions només per escrit i signades fins a les 24 hores del dia 25 de maig de 2014.

Tots els participants que hagin finalitzat la caminada tindran dret a rebre un diploma per correu electrònic.