

DISSABTE 19 DE MAIG DEL 2012  
CEM L'ESPANYA INDUSTRIAL  
A PARTIR DE LES 7.30 H

# 3R TRIATLÓ INDOOR ATLES

## 2 modalitats

**CURTA** natació 300 m | ciclisme 8 km | cursa 3,5 km  
**LLARGA** natació 600 m | ciclisme 14 km | cursa 5 km

## inscripcions obertes!

### PREU

Gratuït per a l'alumnat de l'activitat i els monogràfics Triatles  
5 € persones abonades/cursetistes  
8 € persones no abonades

Si t'inscrius abans del 30 d'abril: programació esportiva específica per al triatló totalment gratuïta!

### PARTICIPANTS

Places limitades a 100 persones. Cal ser major de 18 anys.  
Regal de samarreta tècnica + beguda isotònica + barreta energètica + sorteig de xecs regal de material esportiu

### INSCRIPCIONS AL CEM L'ESPANYA INDUSTRIAL

Parc de l'Espanya Industrial, s/n  
Tel. 93 426 79 73



Organitzat per: **secretariat** 

CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL L'ESPANYA INDUSTRIAL

CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL LA BORDETA

Ajuntament de Barcelona

Amb la col·laboració de:



[www.esportissim.com](http://www.esportissim.com)



[www.TriSportTrainer.com](http://www.TriSportTrainer.com)







